



# Blau-Gelb

Nachrichten der  
Sportgemeinde 1886 e.V.  
Weiterstadt

Nummer 3  
Tel.: 0 61 50/96 10 10

44. Jahrgang · September 2018  
email: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

D 8204 F



*Die HSG-Familie war auf dem  
Spargelfest zu Gast bei Bauer Lipp  
und Metzgermeister Thiemo Hamm*

## ABTEILUNGSLEITER

**Turnen:** Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874  
**Abteilung Musik:** Timo Prenzer, T. 0170/2403409  
Heinrichstr. 53, 64331 Weiterstadt, T. 76 94  
**Handball:** Harald Bott  
Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51  
**Tischtennis:** Joachim Fischer  
Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87  
**Badminton:** Peter Sonnenberg  
An der Bruchspitze 73, 55122 Mainz  
T. 0175/4361509  
**Schwimmen:** Claudia Herbsthoff, Hainweg 17, 64331 Weiterstadt, T. 0176/92355217  
**Tennis:** Peter Scherf  
Sudetenstr. 36, 64331 Weiterstadt, T. 8 67 01 89  
**Volleyball:** Svenja Boebel, In den Wingerten 39, 64291 Darmstadt, T. 0176/84222730  
**Judo:** Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22  
**Leichtathletik:** Annette Zettel  
Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44  
**Ski und Freizeit:** Dieter Hahn  
Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

**Tanz:** Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30  
**Kegeln:** Helmut Sondershaus, Kiefernweg 27, 64331 Weiterstadt, T. 1 28 42  
**Basketball:** Imke Beuck  
An der Trift 29, 64572 Büttelborn, T. 0151/28839792  
**Bahngolf:** Wolfgang Schieblch  
Am Helgengraben 33, 64331 Weiterstadt, T. 13 69 99  
**Seniorensgemeinschaft:** Dieter Sänger  
Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38  
**Gesundheitssport:** Taher Khakbaz-Mohseni  
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16  
**JuJutsu:** Heiko Neubert, Dresdener Str. 2, 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46  
**Lauftreff:** Heike Ackermann  
Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17  
**Fitness-Studio:**  
Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni  
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16  
**Sportkindergarten**  
Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

## GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

**1. Vorsitzender:** Michael Giebelbach  
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000  
**2. Vorsitzende:** Christiane Greifenstein  
Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20  
**Rechner:** Dr. Michael Brügger  
Neckarstr. 7, 64331 Weiterstadt, T. 59 04 33  
**Anlagenverwalter:** Hartmut Marchand  
Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80  
**Protokollführer:** Hans-Jörg Daum  
Sudetenstr. 67, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51  
**Sportwart:** Klaus Lüdemann  
Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt, T. 0162/6418721  
**Sportwart/Beisitzer:** Michael Becker  
Kreuzstr. 82, 64331 Weiterstadt, T. 0173/7248979  
**Pressewart:** Marco Budweg  
Am Krötenberg 30, 64331 Weiterstadt, T. 86 52 83  
**Jugendwartin:** Angela Marthe  
Tagwiese 12, 64331 Weiterstadt, Tel: 5 92 16 81

## GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr  
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)  
Durchwahl-Nummern  
Katja Haaß 9610-10  
Gertraud Scharfenberger 9610-11  
Taher Mohseni/Fitness-Studioleitung 9610-16  
Theke/Sauna 9610-15  
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17  
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de  
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

## Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20  
Gruppe 1 9610-21  
Gruppe 2 9610-22  
Gruppe 3 9610-23  
Gruppe 4 9610-24

Vereinskonto:  
Stadt- und Kreissparkasse  
Kto.-Nr. 26 001625 - BLZ 508 501 50  
IBAN DE89 5085 0150 2600 1625

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt  
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10  
Redaktion: Gebhard Bendel  
Beethovenstraße 6,  
64331 Weiterstadt, T. 4778  
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de  
Gesamtherstellung:  
LAUB - Satzherstellung und Druckservice  
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern  
T. 06071/43232  
e-mail: mail@laub-online.net

**Nächster Redaktionsschluss: 05. November 2018**

**Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.**  
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Die SGW ist Mitglied im  
**Freiburger Kreis**  
Arbeitsgemeinschaft  
größerer deutscher Sportvereine



**Vorteil für unsere Mitglieder:** Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

## Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 23.00 Uhr	Samstag	13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	12.00 - 23.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr	Feiertag	08.00 - 14.00 Uhr
Gemischte Sauna	17.00 - 23.00 Uhr		

## Öffnungszeiten Fitnesscenter Tel.: 0 61 50 - 96 10 16

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonntag/Feiertag	08.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.00 - 22.00 Uhr		
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

Wir unterscheiden zwischen Öffnungs- und Kernzeiten!

## IN KÜRZE

### Lauftreff -Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

**Sommerzeit:** Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

**Winterzeit:** Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

### 10. Oktober 2018

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Besuch einer Ziegenfarm

### 3. November 2018

**ABTEILUNG MUSIK** – Herbstkonzert

### 4. November 2018

**KINDERLEICHTATHLETIK-LIGA** – Finale in Gräfenhausen

### 5. November 2018

**BLAU-GELB REDAKTIONSSCHLUSS**

### 9. Dezember 2018

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Weihnachtsfeier

### 31. Dezember 2018

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Silvesterfeier

### 10.-17. Februar 2019

**SKI + FREIZEIT** – Skitrainingsfreizeit

Scan mich



www.bodynoulounge.de



Scan mich



www.facebook.com/  
Bodynoulounge.de

Thomas Prenzer – Massagetherapeut

Am Aulenberg 10, 64331 Weiterstadt, 0 61 50 – 96 10 50

Sie finden uns bei der SGW direkt neben dem Bistro und der Sauna!

info@bodynoulounge.de

www.bodynoulounge.de

Termine auch ganz bequem und kostenfrei online buchen

**Massage - Kosmetik – Maniküre - Pediküre**

## Integrationssport bei der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt geht ins 3. Jahr

Sportvereine vor Ort machen keinen Unterschied zwischen Migranten, Menschen mit Migrationshintergrund, Asylsuchenden, Asylbewerbern, Flüchtlingen, Einheimischen usw. Dies gilt besonders für die Sportgemeinde 1886 e.V. Die größte Sportgesellschaft in Weiterstadt kennt nur aktive und passive Sportler. Sie möchte allen Menschen den Zugang zum Sport schnell und unbürokratisch ermöglichen. Vor allem Flüchtlinge mit geringen Deutschsprachkenntnissen wären mit bürokratischen Vorgaben überfordert. Sie sind von der Hilfsbereitschaft der Menschen vor Ort abhängig. Wir wollen diese Gruppe aktiv beim Sport unterstützen. Aus diesem Grund hat eine Sportgruppe das moderne Fitnessstudio der Sportgemeinde besucht und die Sportmöglichkeiten ausgelotet. Hierbei sollte überprüft werden, ob die Angebote für die Sportinteressierten ausreichend sind und ob wir gemeinsam neue Angebote im Verein, welche stärker auf die Bedürfnisse und Interessen von Flüchtlingen und Menschen mit Migrationshintergrund eingehen, ins Leben rufen können. Diese interkulturelle Öffnung ist für den Sport und die Menschen eine wichtige Inklusi-

ons- und Integrationsstütze. Integration ist ein gesamtgesellschaftlicher Prozess, bei dem die Mitglieder der SG Weiterstadt sich engagieren.

Vereinssport bietet mit seinen weitreichenden, individuellen Chancen und sozialen Möglichkeiten ein wichtiges Handlungsfeld für die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und der einheimischen Bevölkerung. Der Integrationsprozess im und durch den Sport muss jedoch aktiv gestaltet werden. Die Arbeit der SGW wird mit der Unterstützung von ökumenischem Arbeitskreis Asyl Weiterstadt, der Stadt Weiterstadt und des Landkreises und des Landesportbundes erst möglich. Durch gemeinsames Sporttreiben sollen Toleranz sowie die gesellschaftliche Integration gefördert werden. Zudem sollen mehr Menschen mit Migrationshintergrund für eine aktive Beteiligung auf allen Ebenen des Vereinslebens und darüber hinaus gewonnen werden. Die im Sport erworbenen Erfahrungen, Orientierungen und Kontakte sind für die Sporthandlungen sinnvoll und können auf weitere Lebensbereiche übertragen werden. In den Sportstunden bei der SG Weiterstadt



**Wir trauern um  
unsere Ehrenmitglieder**

**Gerda Bade**

**Gretel Bitsch**

**und um unsere  
Mitglieder**

**Manfred Fischer**

**Regina Hammal**

**Reinhardt Roth**

### SGW Kinder & Jugend Angebote

3 – 4 Monate	Mi.	11:30 – 12:30 Uhr	Raum Wiesbaden	BIB Babys in Bewegung
3 – 8 Monate	Do.	9:30 – 10:00 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
3 – 9 Monate	Di.	16:00 – 16:30 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
5 – 6 Monate	Mi.	10:00 – 11:00 Uhr	Raum Wiesbaden	BIB Babys in Bewegung
7 – 12 Monate	Mi.	8:30 – 9:30 Uhr	Raum Wiesbaden	BIB Babys in Bewegung
8 – 12 Monate	Do.	10:00 – 10:30 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
9 – 17 Monate	Di.	16:30 – 17:00 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
12 – 17 Monate	Do.	10:30 – 11:00 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
17 – 25 Monate	Di.	17:00 – 17:30 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
1 – 3 Jahre	Mi.	15:30 – 16:30 Uhr	Adam-Danz-Halle	Eltern Kind Turnen
ab 25 Monate	Di.	17:30 – 18:00 Uhr	Hallenbad	Babyschwimmen
ab 3 Jahre	Mi.	14:30 – 15:30 Uhr	Raum Frankfurt	Dance for Kids
3 – 5 Jahre	Mo.	15:30 – 16:30 Uhr	Adam-Danz-Halle	Purzelturnen
3 – 6 Jahre	Di.	15:00 – 16:00 Uhr	Sporthalle Gräfenhausen	Basketball Purzel
3,5 – 4 Jahre	Do.	15:00 – 17:15 Uhr	Raum Berlin (Spiegelsaal)	Musikalische Früherziehung
4 – 6 Jahre	Di.	16:15 – 17:00 Uhr	Alte Tennishalle	KIA Kids in Aktion
ab 4 Jahre	Mo.	15:00 – 16:00 Uhr	Raum Frankfurt	Ballett
4 – 6 Jahre	Di.	15:00 – 16:00 Uhr	Sporthalle Braunshardt	Handball Schlümpfe
ab 5 Jahre	Do.	16:00 – 17:00 Uhr	Raum Wiesbaden	Kindertanz
ab 5 Jahren	Fr.	17:00 – 18:00 Uhr	Leichtath. Platz Tännchen	Leichtathletik
*ab 5 Jahren			Im Hallenbad	Schwimmkurse
*ab 6 Jahren			Sport- u. Trainingsangebot	Alle Abteilungen
ab 10 Jahre	Fr.	16:00 – 18:00 Uhr	Adam-Danz-Halle	Parcour
12 – 15 Jahre	Mo.	17:00 – 18:00 Uhr	Fitnesscenter	Cross Zirkel
für Schwangere	Mi.	17:00 – 18:00 Uhr	Raum Hamburg	Fit im Babybauch

\* siehe Homepage: [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)

können alle Menschen erleben, dass sie willkommen sind, gebraucht werden und einen Beitrag zur Gemeinschaft leisten können. Hierbei können wir die Probleme besser begreifen und im Team nach Lösungen suchen. Das schafft Zugehörigkeit. Im sportlichen und kulturellen Miteinander werden Fairness, Toleranz, Respekt und Teamgeist vermittelt. Wir können alle unseren Beitrag dazu leisten. Um diese Ziele zu erreichen, ist es unser

Bestreben passende Sportangebote für Personen mit Migrationshintergrund zur Integration anzubieten. Zum einen wird ein Zirkel-Gerätetraining im Studio angeboten. Auch in den Reha-Sportgruppen (dienstags, mittwochs und donnerstags im Bereich Bewegungs- und Stützapparat nehmen Migranten mit Freude teil. Zum einen werden, durch den Sport, die Sozialisation und der respektvolle Umgang zwischen den Migranten und

Einheimischen in ungezwungener Umgebung gefördert. Zudem werden im Besonderen Kondition und Koordination, sowie Kraft geschult.

Dieses Engagement wurde mit der Ernennung zum anerkannten Stützpunktverein des DOSB belohnt. Dieses Projekt wird durch das Bundesinnenministerium unterstützt und gefördert.

Taher

## Freiburger Kreis berichtet über den Entega-Sportclub der Sportgemeinde Weiterstadt



Der Entega Kindersportclub bietet ein breitgefächertes Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm für die Mitglieder der SG Weiterstadt bis zum 10. Lebensjahr an. Viele Angebote der Abteilungen für diese Kinder werden bei der SGW unter dem Dach des Entega Kindersportclubs zusammengefasst.

Diese Abteilungsangebote sind für die Entwicklung und sportliche Förderung der Kinder ideal. Des Weiteren bietet sich die Möglichkeit als Vereinsmitglied bzw. Mitglied des Entega Kindersportclubs an organisierten und kostenfreien Veranstaltungen des Clubs teilzunehmen, welche per Aushang bekanntgegeben werden. Durch häufige und regelmäßige Teilnahmen und deren Abstempelung durch die Sportangebotsleitung können Sie zusätzlich tolle Prämien erhalten. Darüber hinaus bietet Entega allen Eltern und Kinder diverse kostenlose Workshops an, bei denen Sie nur für Hin- und Rückfahrt sorgen müssen. Hierfür benötigen Sie und Ihr Kind keine zusätzliche Mitgliedschaft. Lediglich eine rechtzeitige Anmeldung auf der Homepage des Entega Kindersportclubs ist erforderlich ([www.entega.ag/engagement/entega-kindersportclub/](http://www.entega.ag/engagement/entega-kindersportclub/)). In den Workshops geht es primär um Spaß, Entdeckung und Knüpfen von sozialen Kontakten. So bietet der Entega Kindersportclub tolle Workshops zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten und des Umweltbewusstseins wie zum Beispiel: Für die Tonne zu schade, Kinderexpedition Regenwald, Gesundheit schmeckt, auf in und unter der Erde, kleine Tiere für kleine Kinder, Theaterluft schnuppern, und Workshops zur Verbesserung der sportlichen Fertigkeiten wie Schnupperklettern, Fußballtraining mit SV 98 und vieles mehr an.

**FÜR DIE TONNE ZU SCHADE.\***  
KREATIVE IDEEN AUS MÜLL – JETZT ANMELDEN!

**27. Oktober 2018 (Samstag)**  
von 15 bis 17:30 Uhr, im Bioversum DA-Kranichstein  
Für Kinder von 8–10 Jahren.

Wohin mit Verpackungen oder kaputten Sachen? Ab damit in den Müll! Mit dem Wegwerfen sind wir schnell bei der Hand. Aber warum eigentlich? In der Natur gibt es keinen „Abfall“ – es wird alles recycelt. Das könnt ihr auch! Wir wollen heute aus alten Sachen neue Sachen machen. Die können wir weiter benutzen, entweder weil sie total schön oder richtig nützlich sind. Wenn ihr alte T-Shirts mitbringt, zeigen wir euch, wie ihr aus diesen z. B. tolle Taschen herstellen könnt. Lasst Euch überraschen!

Mehr Infos und Anmeldung unter [entega.ag/ueber-entega/entega-kindersportclub](http://entega.ag/ueber-entega/entega-kindersportclub)

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

**KINDER-EXPEDITION REGENWALD.\***  
JETZT ANMELDEN!

**14. September 2018 (Freitag)**  
von 14:30 bis 17 Uhr, Grube Messel  
Für Kinder von 8–10 Jahren.

Auf Spurensuche nach einer vergangenen Welt. Ist die Grube Messel ein Vulkan? Lag Hessen wirklich in einer tropischen Klimazone mit Regenwäldern? Auf einer Reise 48 Millionen Jahre in der Zeit zurück erkundet ihr die Eozän-Zeit nach dem Aussterben der Dinosaurier. Wir lernen fossile Tier- und Pflanzenreste kennen und finden heraus, wo und wie Urpferde, Affen und Krokodile gelebt haben und wieso es gerade in Messel so viele gut erhaltene Fossilien gibt.

Mehr Infos und Anmeldung unter [entega.ag/ueber-entega/entega-kindersportclub](http://entega.ag/ueber-entega/entega-kindersportclub)

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Kreises. Eine Übungsleiterfortbildung im Rahmen dieses Projektes wurde explizit vorgestellt und die Bedeutung des sportübergreifenden Angebotes und die Sozialisation durch den Sport unterstrichen. Falls SGW-ÜbungsleiterInnen Pässe, Stempel oder weitere Informationen zu dem Projekt benötigen, können diese sich mit Entega-Kindersportbeauftragten der SGW, Taher Mohseni (06150-961016), in Verbindung setzen.

Taher + Swen

### Sportabzeichen

Noch ist Zeit anzufangen...

Na, wollten Sie nicht noch was machen? Was war es nochmal?

Ja, richtig, das Sportabzeichen!

Noch haben wir für den Oktober Termine. Für Leichtathletik ist die Abnahme am 10.10. und für Schwimmen am 09.10.

Die Abnahmen in Turnen und Bahngolf bieten wir nach Vereinbarung an.

Sollten Sie an diesen Terminen verhindert sein, finden wir auch eine individuelle Lösung. Melden Sie sich beim Sportabzeichen-Stützpunktleiter Günter Schuchmann unter der 06150-40600.

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei

**Bäckerei Best**  
seit 1901

Bäckerei Best • Inh. Henriette Risch  
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06150 - 2614

## Tennistraining für den Sportkindergarten



Ab auf den Tennisplatz hieß es für die Vorschulkinder des Sportkindergartens im Juni 2018.

Mit viel Spaß und Engagement trainierten die Kinder unter fachlicher Anleitung von

Michael Maus, Mario Platzer und Hanne Fritsch eifrig die Vor- und Rückhand. Auch Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen mit und ohne Schläger standen auf dem Programm. Vielen Dank an die

Trainer für diese gelungene Kooperation, die nun mittlerweile schon Tradition ist.

C.K.

## Gute Nacht und „Auf Wiedersehen“



und „Ab in die Schule“ sagen die Schulkinder des Sportkindergartens.

Das ganze Team des Sportkindergartens wünscht Euch einen guten Schulanfang und viel Spaß in der Schule.

## Die Reha- und Gesundheitssportabteilung gehört zu den auserwählten 30 Vereinen bundesweit



**Wir suchen dringend einen Notfall- bzw. Rettungssanitäter für die Herzsportgruppe**

**Vortrag zum Thema „Herzinfarkt“ im Februar 2019 geplant**

Bei einem bundesweiten Projekt im Bereich Rehasport wurden 30 Vereine ausgewählt und wir gehören dazu. So der Beschluss des Behindertensportverbandes und des Abteilungsvorstandes, vorausgesetzt wir können die Hürden meistern. Eine wichtige Voraussetzung ist, dass die Herzsportgruppe zur Unterstützung einen Notfall- bzw. Rettungssanitäter für die Mittwochsstunden (18-19 Uhr im Sportzentrum der SG Weiterstadt), für die Projektdauer von einem Jahr, findet. Interessenten können unter [taher@sg-weiterstadt.de](mailto:taher@sg-weiterstadt.de) nähere Informationen erhalten. Weitere bürokratische Hürden können wir nur mit Unterstützung der Abteilungsmitglieder und des betreuenden Arztes überwinden. Seit nun einem Jahr betreut

Dr. Bogosyan die Herzsportgruppe der Gesundheits- und Rehasportabteilung der SG Weiterstadt. Er berät die Sportler/innen mit seinem Fachwissen und begleitet die Gruppe bei der wöchentlichen (Mi 18-19 Uhr) Sport- und Übungsstunde unter der Leitung von Sabine Stingel-Lipp. Erfreulich ist, dass die Gruppe, Kursleitung und Arzt, so gut miteinander harmonieren und viel Verständnis für einander aufbringen. Für das Projekt übernimmt er auch noch zusätzlich die Funktion des Supervisors.

Außerdem ist Dr. Bogosyan bei der Planung und Organisation eines Vortrages zum Thema Herzkrankungen und Herzinfarkt der Abteilung behilflich. Im Februar 2019 kommt der Referent Professor



Dr. Rainer Kollmar nach Weiterstadt. Herr Kollmar ist Direktor der Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie am Klinikum Darmstadt. Er hat unter anderem den Ausbau der Schlaganfall-Therapie und den Aufbau der eigenständigen neurologischen Intensivmedizin am Klinikum

vorangetrieben.

Professor Kollmar wird im Raum Verneuil, im Sportzentrum der SGW, am Aulenberg 2, einen kostenlosen Vortrag zum Thema „Herzinfarkt“ halten. Wir freuen uns, dass er sich die Zeit nimmt. Nach dem Vortrag beantwortet der Fachmann gerne Fragen

der Sportlerinnen und Sportler.

Weitere Informationen folgen noch per Aushang bzw. finden Sie auf der Vereinshomepage. Gäste und Mitglieder sind herzlich willkommen.

*Taher*

## Viel „Bewegung“ auf dem Minigolfplatz schmälert den sportlichen Erfolg

In diesem Jahr gab es viel Bewegung auf dem Minigolfplatz. Zum Jahresbeginn stand die Neugestaltung der Hütte im Vordergrund. Über die Jahre hatte sich die Ausstattung aus verschiedenem Mobiliar angesammelt, welche nun durch eine neue einheitliche Innenausstattung ersetzt wurde. Nun bietet sich den Abteilungsmitgliedern auch die Möglichkeit sich in der Hütte zu einer Sitzung zu treffen. Nachdem die Arbeiten in der Hütte abgeschlossen waren ging es an die Umgestaltung der Außenanlage. Der

Sitzplatz neben der Hütte war auf einer „Grünfläche“ die schwer zu mähen war. Diese wurde, dank kostenlos erstandener Betonplatten, pflegeleicht neugestaltet. Zum ersten offiziellen Termin am 22. April, hier richtete man den 2. Spieltag der HBSV-Rangliste der allgemeinen Klasse aus, konnte die neue Fläche schon zur Hälfte genutzt werden. Bis zur Ausrichtung des 25. Pokalturieres an Pfingsten war aber auch nicht mehr viel Zeit und die Abteilungsmitglieder mussten Gas geben. Aber man

schaffte es zum Turnier die Fläche weitestgehend fertig zu stellen und auch das Gestell des Pavillons dorthin umzuziehen, so dass der Platz auch gut überdacht werden kann. Weiter positiver Effekt ist, dass dadurch auf dem Innenfeld nun einfacher das Gras gemäht werden kann und sich der Pflegeaufwand der Anlage erheblich reduziert. Die Veränderungen auf der Anlage wurde sowohl an den beiden Terminen, als auch am Heimspieltag in der Gruppenliga Süd am 27. Mai von den Spie-



# Stolz sein ist einfach.



Wenn man im Verein lernt, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Auf die Vereinsförderung der Sparkasse Darmstadt kann man sich dabei verlassen.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Darmstadt

lern der dort angetretenen Vereinen wohlwollend zur Kenntnis genommen. Bedingt durch die entsprechenden Arbeiten auf dem Platz geriet die Zeit zum trainieren dadurch leider etwas in den Hintergrund, sodass aus sportlicher Sicht nicht so viele Erfolge zu verzeichnen waren. So konnten am Pokalturnier nur zwei Mitglieder der SGW antreten und man konnte keine eigene Mannschaft an den Start bringen. Positiv war dann aber dafür die Rückmeldung über den Zustand der Anlage und die Organisation des Turnieres. Auch am Spieltag am darauffolgenden Wochenende konnte man den sonst gewohnten Heimvorteil mangels Training nicht auskosten. Zwar lag man nach der ersten Runde auf dem ersten Platz, konnte aber die Leistung in den darauffolgenden Runden nicht halten. Über Platz zwei nach der zweiten Runde rutschte man nach der dritten Runde auf den dritten Platz in der Tageswertung. Diesen belegte man dann auch am Ende des Spieltages. Da der nächste Spieltag bereits zwei Wochen später stattfand, konnte man den Trainingsrückstand leider nicht groß aufholen. Erschwerend kam hinzu, dass man in Arheilgen nur zu viert antreten konnte und somit kein Streichergebnis hatte. Dies rächte sich in der vierten Runde, als man die 8 Schlag Vorsprung, welche man sich in den ersten drei Runden erspielt hatte, nicht halten konnte. Mit zwei Schlag Rückstand auf den drittplatzierten fand man sich dann auf dem vierten Platz sowohl in der Tages- als auch der Gesamtwertung wieder. Bis zum fünften Spieltag am 29. Juli in Pfungstadt konnte man den Trainings-

rückstand wieder etwas aufholen. So lag man dort auch nach der zweiten Runde noch auf dem zweiten Tagesplatz. Aber auch dort rächte es sich, dass man dort wieder nur zu viert antreten konnte und kein Streichergebnis je Runde hat. In der dritten Runde braucht man 18 Schläge mehr als die bis dahin drittplatzierte Mannschaft aus Dreieichenhain, welche in der Gesamtwertung auf dem zweiten Platz, hinter der Mannschaft von Arheilgen 3, liegen. Allerdings konnte man gegenüber der zweiten Mannschaft von Dreieichenhain so viele Schläge Vorsprung erspielen, dass man aufgrund der besseren Schlagzahl bei gleicher Punktzahl vor ihnen auf dem dritten Platz der Gesamtwertung geführt wird. Diesen Platz zu verteidigen wird aber wohl schwer fallen, da der letzte Spieltag am 09. September dann auf deren Heimanlage stattfindet. Ausführliche Berichte zu den einzelnen Turnieren gibt es auf der Homepage der SGW und der Abteilung Bahnen-Golf. Wenn es zurzeit auch sportlich besser laufen könnte, sind die Reaktionen zur Anlage jedoch positiv zu werten. Dies zeigte sich an der Rekordteilnehmerzahl von 19 Spielern die am 7. Nachtturnier am 04.-05. August teilnahmen. Nach zuletzt 8, 5 und 7 Teilnehmern in den letzten drei Jahren fast so viel wie in diesen Jahren zusammen. Hier wurde von den Teilnehmern der vorherigen bei uns ausgerichteten Turniere die Veränderungen auf dem Platz mit der guten Resonanz honoriert. Und auch an dieser Veranstaltung gab es von den Teilnehmern sowohl zur Anlage als auch zum Ablauf der Veranstaltung nur positive Rückmeldungen. Der Einsatz der Abteilung, zu Lasten der

sportlichen Entwicklung, hat sich aus dieser Sicht gelohnt. Auch die Resonanz von Mannschaften die bereits am Vereinswanderpokal teilgenommen haben, gaben uns die Bestätigung hier auf dem richtigen Weg unterwegs zu sein. Und um die sportliche Entwicklung weiter voranzutreiben freut sich die Abteilung auch über „neue Gesichter“, welche vielleicht über den Vereinswanderpokal Gefallen an diesem Sport gefunden haben. Interessierte können gerne zu den Übungsstunden, dienstags ab 18:00 Uhr, einfach auf die Anlage im Klein-Gerauer-Weg, zwischen den Tennishallen der SGW und der BMX-Bahn, kommen.

### Minigolf-Vereinswanderpokal

Minigolf??? Ich ??? Oh Gott, das ist schon lange her...

Das denken bestimmt viele von Ihnen, wenn ich sie frage, wann sie das letzte Mal Minigolf gespielt haben.

Das wollen wir ändern. Wir bieten für alle Vereinsmitglieder einen Minigolf-Wanderpokal an. Hier geht es vor allem darum, Spaß zu haben. Pro Mannschaft spielen 3 Sportler einer Abteilung. Den Termin wann gespielt wird, stimmen wir individuell ab.

Mittlerweile haben 22 Mannschaften gespielt und ihren Spaß gehabt. Noch kann jeder mitmachen. Bei einer gemeinsamen Siegerehrung im Oktober werden wir dann den Pokal übergeben.

Wenn Ihr 3 Mitglieder einer Abteilung seid und einfach mal eineinhalb Stunden Spaß haben wollt, dann meldet Euch bis spätestens Mitte September bei uns unter [sportwart@bahnengolf-weiterstadt.de](mailto:sportwart@bahnengolf-weiterstadt.de)

## Sommerfest 2018



Unser diesjähriges Sommerfest im Braunshardter Tännchen war wieder gut bei den Mitmachern angekommen. Gegen 18. 00 Uhr waren schon viele Plätze besetzt und die neugierige Schar

erwartete einen schönen entspannten Abend. Neben den Einführungsworten vom Abteilungsleiter Dieter Sänger schmeckten den Teilnehmern das Essen und Trinken. Danach konnten sie

den traditionellen Weiterstädter Spielmannszug und unseren Italienischchor in Aktion erleben.

## Unsere Mitmacher waren auf einer Kulturreise in Lorsch und Heppenheim

Wir, ein voller Bus Mitmacher der SG 50PLUS erlebten die Kultur in Lorsch und Heppenheim. Wer kennt sie nicht, die weltberühmte Lorsch-Königshalle, das besterhaltene frühmittelalterliche Bauwerk nördlich der Alpen. Durch sie kamen Kaiser, Könige und Päpste in die einstige bedeutende Reichsabtei Karls des Großen. Doch ist es vor allem die geistesgeschichtliche, baugeschichtliche und herrschaftsgeschichtliche Bedeutung, die das UNESCO Welterbe Kloster Lorsch deutschland-, ja europaweit auszeichnet. Und wir, die Mitmacher der SG 50PLUS waren auch da. Aber wir waren nicht nur in Lorsch, sondern auch im benachbarten Heppenheim. Dort sahen wir viel von der Altstadt und hörten deren Geschichte. Den Abschluss erlebten wir im Gossini, einem Restaurant in Heppenheim.



## Auf unserer Boule-Anlage rollen die Kugeln

Wir spielten am 6. Juli 2018 mit den Heppheimer Boule-Freunden auf unserer Anlage ein paar ausgeglichene Spiele. Nach Anreise der Heppheimer Boule-Freunde ging es gleich zu den Bahnen. Mit 4 Mannschaften (2x3 Weiterstadt und 2x3 Heppenheim) ging es auch gleich zur Sache. Nach einem fast ausgeglichenem, fairen Spiel trennten sich die Mannschaften unentschieden, sodass es irgendwann zu einem Rückspiel in Heppenheim kommen muss. Nach dem Spiel trafen wir uns zum gemütlichen Teil bei Steaks, Würstchen und kühlen Getränken.



### Was gibt es sonst noch zu erwähnen?

Wir fahren vom **2. bis 6. September 2018** mit einem vollen Bus zu einer Erlebnisreise nach Trier. Wir sehen u.a. auch Luxemburg, die Saarschleife und viel von Trier und dem Umland. Diese Reise ist leider ausgebucht. Wir werden über diese Reise später ausführlich berichten.

### Halbtagesfahrt

Wir unternehmen mit Euch eine etwas andere Halb-Tagesfahrt. SG 50PLUS fährt zu einem Odenwälder Original.

**Auentalhof Birkenau-Löhrbach**  
**Mittwoch den, 10. Oktober 2018**  
**Abfahrt: 13.30 Uhr am Aulenberg**

Was wird geboten?

Käseschau mit Käseprobe - jeder stellt Frischkäse selbst her, der mit nach Hause genommen werden kann -, Hof-führung (Die armen Ziegen müssen euch ertragen).

Ein Käsebuffet ist im Preis inbegriffen. Getränke müssen extra bezahlt werden. **Die Kosten für Busfahrt und Veranstaltung betragen 29,- €** und sind bei der Anmeldung an Dieter Sängers zu entrichten. Näheres erfährt man auf unserer Homepage.

### Gänseessen

Am **11. November 2018** starten wir wieder unser traditionelles **Gänseessen** mit einem Spitzenprogramm. Da es hierfür nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen

gibt, sollte man sich rechtzeitig beim Abteilungs-vorstand für eine Teilnahme erkundigen.

### Weihnachtsfeier

Am **9. Dezember 2018** gibt es in diesem Jahr wieder unsere gemeinsame **Weihnachtsfeier** im Aulenberg. Bitte diesen Termin schon mal fest einplanen und dann rechtzeitig beim Abteilungs-vorstand melden.

### Studienreise ins Mittelmeer

Am **03. April 2019** starten wir mit einem MSC Schiff ab Genua zu einer 13-tägigen Studienreise durch das Mittelmeer.



Nach dem Ablegen geht es nach Marseille, Barcelona, Malta, Korfu, Katakolon, Kreta, Athen, Rom zurück nach Genua. Für diese herrliche Reise gibt es noch 2 freie Kabinen. In dem Reisepreis von Marena / Peter Scholtis, ist die Hinfahrt und Rückfahrt von Weiterstadt nach Genua eingeschlossen.

Für eine stressfreie Anreise, eine Übernachtung mit Halbpension, haben wir ein schönes Hotel in Lugano ausgesucht.

Das Reiseangebot gilt für die Freunde und Mitglieder der 50PLUS der Sportgemeinde Weiterstadt.

Weitere Info bei Günter Schuchmann, Tel. 40600 oder Peter Scholtis Tel. 06071-922530

## Stadtmeisterschaften Schießen

Unsere Ergebnisse von der Stadtmei-

sterschaft Schützenverein Weiterstadt-Braunshardt 08. Juni 2018

Teilnehmer:

### Gruppe 1

Dieter Jacob	172 Ringe
Ewald Ruhl	170 Ringe
Günter Schuchmann	160 Ringe

### Gruppe 2

Roland Höll	134 Ringe
Gerhard Brandt	96 Ringe
Liane Mauer	46 Ringe

## Erfolgreich in der Leichtathletik-Liga

Die Kinder sind in der Leichtathletikliga weiter auf dem Vormarsch. Die Mannschaften der U8 und U10 wurden Dritter und Zweiter.

Somit haben beide Mannschaften Chancen am Ende der Liga auch zu den besten Mannschaften im Leichtathletikkreis zu gehören.

Unsere U12 Mannschaft hat sich mit der Startgemeinschaft mit Egelsbach einen Startplatz bei den Hessischen Meisterschaften erkämpft. Am 01. September sind diese in Seligenstadt.

### Neue U8-Mannschaft

Um auch im nächsten Jahr wieder so erfolgreich zu sein, suchen wir Kinder der Jahrgänge 2012/2013 die Spaß am Bewegen haben. Die Disziplinen der Kinderliga üben wir im Training gemeinsam und legen auch da die Grundlagen für „Höher, Weiter, Schneller“ mit viel Spaß und Spiel. Die Trainingszeiten sind am Dienstag von 16:00 – 17:30 Uhr und am Freitag von 15:30 – 17:00 Uhr

### Vereinsmeisterschaften

Am 15. Juni 2018 fanden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt.

Bei strahlendem Wetter gingen die Wettkämpfer im Vierkampf an den Start. In verschiedenen Altersklassen starteten die Kinder im Sprint, im Weitsprung, im Ballwurf und auf der Langstrecke. Aufgrund unserer Wettkampfgemeinschaft mit Gräfenhausen war auch hier die Leichtathletikgruppe eingeladen. Leider konnten die Gräfenhäuser nicht starten, da an der Grundschule ein Schulfest zu dieser Zeit war.

### Die Ergebnisse im Einzelnen:

U14 weiblich

1.	Luna Bormet
2.	Pia Wissing
3.	Sophia Chorna

U12 weiblich

1.	Cheyenne Restle
2.	Franziska Suhr
3.	Emilia Scholz

U12 männlich

1.	Moritz Beyer
2.	Ben Dippel
3.	Aaron Keller

U10 weiblich

1.	Vita Vrcek
2.	Lynn Bormet
3.	Lucy Bormet

U10 männlich

1.	Felix Reich
2.	Max Beyer
3.	Julian Kürfke

U8 weiblich und männlich

1.	Juli Dippel
2.	Clara Rutzki
3.	Jenna Kessler

### Ausblick:

Am 04. November sind wir Ausrichter des Finalwettkampfes der Kinderleichtathletik-Liga. Der Wettkampf findet in Gräfenhausen statt. Wir freuen uns über jeden Schlachtenbummler, Fan und Kuchenesser.



**Messung  
Analyse  
Korrekturrempfehlung**

► Persönliche und professionelle Sehberatung mit modernsten Geräten ohne lange Wartezeiten

- Sehtest
- Sehschärfenmessung  
Fern-, Nah-, Gleitsicht-, Computer-, Arbeits- und Sportbrillen
- Augengesundheits-Check und hochpräzise Brillenstärkenmessung 1/100 dpt.  
Scharf, kontrastreich, farbig sehen und Informationen zur Augengesundheit, Tag/Nachtsehleistung, Augendruck und Linsentrübung
- Messung zur Funktionsanalyse der Augenmuskeln nach MKH



...einfach gute Optik!

**Sehberatung**  
Termine kurzfristig!

Darmstädter Straße 56  
64331 Weiterstadt  
☎ 06150 - 2449  
www.optik-pust.de

Pust Brillenmode & Kontaktlinsen GmbH Mo - Fr 9-12.30 u. 14-18 Uhr Sa 9-13 Uhr

## Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag  
Schnitzelvariationen je 8,50 €  
Kroatische – Internationale – und  
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

**Montag bis Samstag**  
von 16.00 bis 24.00 Uhr  
**Sonntags und Feiertags**  
von 11.30 bis 14.30 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr  
**Dienstag Ruhetag**

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic  
Am Aulenberg 2  
64331 Weiterstadt  
Tel. (06150) 40723**

[www.aulenberg-weierstadt.de](http://www.aulenberg-weierstadt.de)

# LEICHTATHLETIK – VEREINSMEISTERSCHAFT



## Babys in Bewegung

### Neue Kursreihe ‚Babys in Bewegung‘ bei der SG Weiterstadt 1886 e.V.

Die Sportgemeinde Weiterstadt schließt mit der neuen Kursreihe „Baby in Bewegung“ die Lücke zwischen „Fit mit Babybauch“ und „Kinderturnen“. In den Kursen geht es darum, Babys von Anfang an in ihrer Entwicklung zu unterstützen und sie die Welt mit allen Sinnen entdecken zu lassen. Nicht nur Babys lernen; sondern jeder von uns lernt sein ganzes Leben lang. Begleiten und unterstützen

Sie Ihr Baby von Anfang an und seien Sie gespannt, was auch Sie alles von Ihrem Baby lernen können.

Seien Sie dabei und erkunden Sie mit Ihrem Baby die Welt nochmal von Anfang an. Erleben Sie facettenreiche Stunden mit Bewegungsanregungen, Liedern und Fingerspielen sowie Babymassage und Babyparcours.

Die Kurse sind altersgerecht aufgeteilt

und Sie können mit Ihrem Baby ab einem Alter von 4 Monaten starten und bis zu einem Alter von 12-14 Monaten dabei sein. Quereinstiege während der Kurse sind jederzeit möglich. Sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich auf der Homepage der Sportgemeinde Weiterstadt.

Anmeldung jederzeit über die Homepage: [www.sg-weierstadt.de](http://www.sg-weierstadt.de)

## Zeitliche Flexibilität durch Training im Fitnessstudio der SGW



### Zertifiziert durch die BKK Merck

Für interessierte Fitnesportler gibt es in Weiterstadt die Möglichkeit in der Sportgemeinde Weiterstadt (SGW) sich ein Fitnessprogramm erstellen zu lassen. Man braucht sich nur an die qualifizierten Trainer des Fitnessstudios zu wenden, um seine Wünsche bezüglich eines gesunden und fitten Körpers zu erfüllen. Falls Ihr nicht die Zeit zum Vorbeikommen habt, könnt Ihr auch telefonisch (Ruf: 06150/961016) einen obligatorischen Termin für ein kostenloses Probetraining ausmachen. Wichtig hierbei ist, dass Ihr 90 Minuten Zeit und Freude am Sport mitbringt. Den Rest übernehmen wir Trainer. Wir versuchen auf Eure individuellen Probleme und Voraussetzungen einzugehen.

Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben gibt es keine Grenze.

Für Jugendliche ab 12 gibt es die Mög-

lichkeit montags von 17 bis 18 Uhr ein Zirkeltraining zu besuchen. Das Reha-, Stretching-, Rückenschule und weitere Kursprogramme runden das Gerätetraining ab. Die entsprechenden Stunden mit den verschiedenen Schwierigkeitsgraden können in unseren Informationsbroschüren nachgelesen im Internet nachgeschlagen oder telefonisch bzw. persönlich erfragt werden.

In diesen Broschüren könnt Ihr auch nachlesen, welche Möglichkeiten der sportlichen Aktivitäten die SGW noch anbietet, die je nach Neigung und Interessen in Anspruch genommen werden können. Die ausgezeichnete Qualität des TrainerIn-Teams und die gute Ausstattung des Geräteparks war für die Merck-BKK Anlass um dieses Fitnesscenter zu zertifizieren. Somit erhalten die BKK-Merck-Mitglieder bzw. Merckmitarbeiter bei regelmäßigem Training Bonuspunkte bzw. einen Zuschuss durch den Arbeitgeber.

Weiterhin erwarten Euch hier eine angenehme Atmosphäre, die das Trainieren nicht zu Qual werden lässt. Vertraut Euch uns an und nutzt unsere Erfahrung!

### Öffnungszeiten Fitnesscenter

Montag	08.30 – 22.00 Uhr
Dienstag	07.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 22.00 Uhr
Donnerstag	07.00 – 22.00 Uhr
Freitag	08.30 – 22.00 Uhr
Samstag	08.30 – 18.00 Uhr
Sonntag / Feiertag	09.30 – 16.00 Uhr (keine Betreuung)

Bis bald!

Euer Fitness-Studio-Team der SGW



Optische Schwimmbrillen sind von höchster Qualität und setzen Standards. Um die ganze Bandbreite ihrer Vorteile nutzen zu können, sollten Sie sich unbedingt vom Fachmann beraten lassen - nur so können Sie sicher sein, die Schwimmbrille mit Ihrer optimalen Sehschärfenkorrektur zu erhalten. Ohne langwierige Sonderanfertigung zum attraktiven Preis, direkt zum Mitnehmen.

Optische Schwimmbrillen erhalten Sie bei Ihrem Optiker

**Optik 26**  
jelena bockard

Darmstädter Str. 11-13 • 64331 Weiterstadt  
Telefon 0 61 50 / 49 60 • [www.optik-26.de](http://www.optik-26.de)

# **FITNESS - GESUNDHEITSKURSE**

**Zeitraum: 1. August - 31. Dezember 2018**

<b>FITNESS</b>									
<b>Kurs</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Beginn</b>	<b>Kursleiter</b>	<b>Kursende</b>	<b>Dauer (min)</b>	<b>Gebühr SGW 10er Card</b>
Parcour ab 10 Jahre	Jugend/Erwachsene	Fr	16:00	ADH	10.08.2018	David	21.12	120	B
Gesundheitszirkel	Erwachsene	Fr	09:15	Fitnesscenter	10.08.2018	Robert	21.12	60	A
Langhanteltraining	Erwachsene	Di	17:45	Frankfurt	07.08.2018	Thomas	18.12	60	A
Stretch u. Workout	Erwachsene	Mo/Fr	10:30/10:15	Frankfurt	10.08.2018	Cecilia /Ulli	17./21.12	30	B
Combi-Nation-Step (Einsteiger)	Erwachsene	Mo	18:00	Hamburg	06.08.2018	Ulli	17.12	60	A
Total Body Workout	Erwachsene	Mo	19:00	Hamburg	06.08.2018	Ulli	17.12	60	A
Boxsack- Training	Erwachsene	Di	19:00	Hamburg	07.08.2018	Thomas	18.12	60	A
Step-Dance u. BBP	Erwachsene	Fr	18:00	Hamburg	10.08.2018	Claudia	21.12	60	A
BBP und Salsarobic	Erwachsene	Do	19:30	Hamburg	09.08.2018	Cecilia	20.12	120	B
BBP Bauch Beine PO	Erwachsene	Mi	11:00	Frankfurt	08.08.2019	Tanja	19.12	60	A
Stretch & Relax II	Erwachsene	Do	18:00	Hamburg	09.08.2018	Barbara	20.12	45	A
Smovey-Fitness	Erwachsene	Mo	18:00	Wiesbaden	06.08.2018	Claudia	17.12	60	A
Zumba® Fitness (morgens)	Anfänger/Einsteiger	Mo	09:15	Frankfurt	06.08.2018	Cecilia	17.12	60	A
Zumba® Fitness (abends)	Erwachsene	Mo	20:00	Hamburg	06.08.2018	Lenka	17.12	60	A
STRONG by Zumba®	Erwachsene	Fr	19:00	Hamburg	31.08.2018	Lenka	21.12.	60	A
Kraftaufbau Zirkel	Erwachsene	Di	17:00	Hamburg	06.08.2018	Tanja	18.12	90	B
Fit mit Babybauch	Erwachsene/Kinder	Mi	17:00	Hamburg	08.08.2018	Cecilia/Barbara	19.12	60	A
BIB Babys in Bewegung 7-12 Mon.	Erwachsene/Kinder	Mi	08:30	Wiesbaden	08.08.2018	Thomas/Bezi	19.12	60	A
BIB Babys in Bewegung 5-6 Mon.	Erwachsene/Kinder	Mi	10:00	Wiesbaden	08.08.2018	Thomas/Bezi	19.12	60	A
BIB Babys in Bewegung 3-4 Mon.	Erwachsene/Kinder	Mi	11:30	Wiesbaden	08.08.2018	Thomas/Bezi	19.12	60	A
<b>WASSER</b>									
<b>Kurs</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Beginn</b>	<b>Kursleiter</b>	<b>Kursende</b>	<b>Dauer Card</b>	<b>Gebühr SGW 10er Card</b>
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	19:00	Hallenbad	06.08.2018	Birgit	29.10	45	D
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	20:00	Hallenbad	06.08.2018	Birgit	29.10	45	D
Aqua-Fit	Erwachsene	Di	18:15	Hallenbad	16.01.2019	Daniela	30.10	60	C
Aqua-Power	Erwachsene	Di	19:00	Hallenbad	16.01.2019	Daniela	30.10	60	C
<b>GESUNDHEIT</b>									
<b>Kurs</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Beginn</b>	<b>Kursleiter</b>	<b>Kursende</b>	<b>Dauer Card</b>	<b>Gebühr SGW 10er Card</b>
Yoga (Geübte/Mittelstufe¹)	Erwachsene	Do	18:30	Wiesbaden	06.09.2018	Gerd	06.12.	90	E
Yoga (Fortgeschrittene¹)	Erwachsene	Mi	18:30	Wiesbaden	05.09.2018	Gerd	05.12.	90	E
Yoga (Anfänger¹)	Erwachsene	Mi	20:10	Wiesbaden	05.09.2018	Gerd	05.12.	90	E
Yoga (Workout für Männer¹)	Erwachsene	Do	20:10	Wiesbaden	06.09.2018	Gerd	06.12.	90	E
Neue Rückenschule/Rückenaktiv¹²³	Erwachsene	Do	09:15	Frankfurt	06.08.2018	Taher	06.12	60	B
Neue Rückenschule/Rückenaktiv¹²³	Erwachsene	Di	20:00	Hamburg	07.08.2018	Taher	04.12	60	B
Pilates (Einsteiger/Geübte)	Erwachsene	Mo	10:15	Wiesbaden	06.08.2018	Ulli	17.12	75	B
Pilates (Einsteiger)	Erwachsene	Mi	18:00	Hamburg	08.08.2018	Cecilia	19.12	60	B
Pilates (Geübte)	Erwachsene	Do	18:15	Hamburg	09.08.2018	Cecilia	19.12	60	B
Beckenboden Gymnastik	Erwachsene	Di	17:30	Wiesbaden	07.08.2018	Barbara	18.12	60	B
LifeKinetik I ***	Anfänger	Do	18:30	DDH-P**	30.08.2018	Claudia	29.11	60	x
LifeKinetik II ***	Fortgeschrittene	Do	19:30	DDH-P**	30.08.2018	Claudia	29.11	60	x

## KINDER Kurs

Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Kursende	Dauer (min)	Gebühr	SGW 10er Card
Cross Zirkel			Fitnesscenter	06.08.2018	Nora	17.12	60		A
KIA Kids in Aktion	Mo	17:00	Frankfurt	07.08.2018	Thomas	18.12	45		A
Babyschwimmen	Di	16:15	Hallenbad	07.08.2018	Dörte	31.10	30		D
Babyschwimmen	Di	16:00	Hallenbad	07.08.2018	Dörte	23.10	30		D
Babyschwimmen	Di	16:30	Hallenbad	07.08.2018	Dörte	23.10	30		D
Babyschwimmen	Di	17:00	Hallenbad	07.08.2018	Dörte	23.10	30		D
Babyschwimmen	Di	17:30	Hallenbad	07.08.2018	Dörte	23.10	30		D
Babyschwimmen *	Do	09:30	Hallenbad	09.08.2018	Dörte	25.10	30		D
Babyschwimmen *	Do	10:00	Hallenbad	09.08.2018	Dörte	25.10	30		D
Babyschwimmen *	Do	10:30	Hallenbad	09.08.2018	Dörte	25.10	30		D

## BEMERKUNGEN

- 1 Diese Präventionskurse werden in Zusammenhang mit der Krankenkasse (§20) angeboten. Die meisten Kassen gewähren einen Zuschuss.
- 2 Zertifiziert im Rahmen „Sport pro Gesundheit“ von der Landesärztekammer und dem LSBH anerkannt.
- 3 als Rehabilitations-sport anerkannt.
- \* zzgl. Eintritt für die Begleitperson
- \*\* Psychomotorikraum Adam-Danz-Halle
- \*\*\* Life-Kinetik Preise auf Anfrage

## PREISE

### Kategorie Kursbereich

A	Fitness / 60min oder Kinder+Wasser / 30min	<b>Mitglieder</b>	75,00 €	155,00 €
B	Gesundheit / 120min / Wasser / Sonderkurse		120,00 €	195,00 €
C	Jahreskurse		155,00 €	315,00 €
D	Sonderpreise (kürzere Laufzeit aufgrund Schließzeiten Hallenbad)		50,00 €	85,00 €
E	YOGA		63,00 €	99,00 €
10er	Zehnerkarte		40,00 €	80,00 €

Alle Informationen: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt – Am Aulenberg 2-10 – 64331 Weiterstadt – Tel. 06150/961010 – [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)

**smovey®**  
health in your hands

**Swing! Move! Smile!**

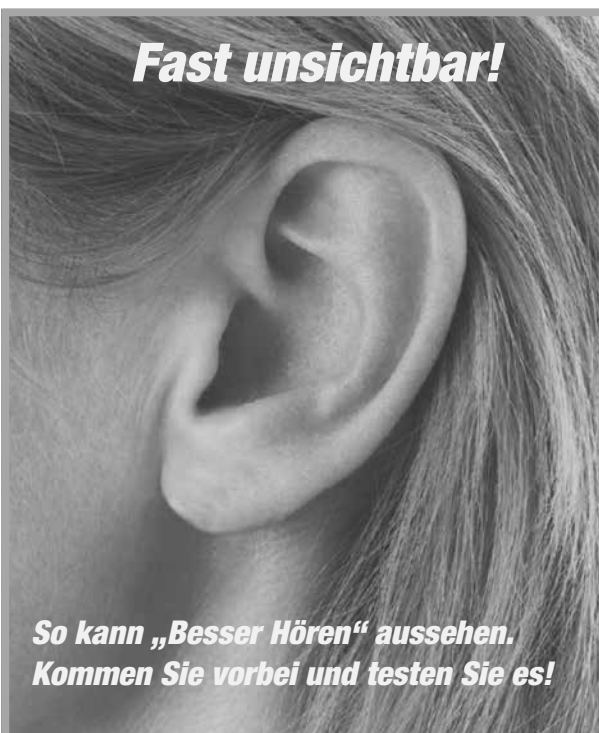
Mit Musik und dynamischem Schwung erzeugt Du mit den Ringen eine Vibration, die Deine Stabilität, den Blutkreislauf und die Tiefenmuskulatur trainiert.

Fördere Deine Beweglichkeit und schwinge mit!

Montag 18:00 - 19:00 Uhr  
Raum: Wiesbaden  
Ab dem 06.August 2018



**Fast unsichtbar!**



**So kann „Besser Hören“ aussehen.  
Kommen Sie vorbei und testen Sie es!**

**Hör!  
Erlebnis**  
HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26  
64331 Weiterstadt  
Telefon 06150/13 69 66

Kirchstraße + Marktplatz

neben der ev. Kirche



## Zertifizierter Rückenschulkurs

**ZENTRALE  
PRÜFSTELLE  
PRÄVENTION**

**„Die neue Rückenschule“ – des Fitnessstudios mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab August**

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum? Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst. Die Wirbelsäule des Menschen, bestehend aus 33 bzw. 34 Wirbeln, verrichtet sowohl eine statische – trägt ca. 2/3 der gesamten Körper-Masse – als auch eine dynamische Arbeit. Diese wichtige Achse unseres Körpers wird leider häufig falsch belastet. Innerhalb wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zum „sitzenden und bewegungsarmen“ Geschöpf weitergebildet. Die Atrophie der Muskulatur und die Fehlbelastung der Wirbelsäule sind

die Folgen. Die Fehlbelastungen können zu einer abnormen und schmerzhaften Entwicklung der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen. Falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für die unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden.

Die Lösung dieses Problems ist recht einfach! Mit regelmäßigen und gezielten Übungen kann die Körperhaltung verbessert und die Schwächen der Wirbelsäule gemindert werden.

Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Geräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind Ziele, welche die SportlerInnen im Fitnessstudio erfolgreich verfolgen

Der Kurs findet regelmäßig einmal in der Woche – dienstags von 20:00 - 21:00 Uhr

bzw. donnerstags von 9:15 bis 10:15 Uhr im Sportzentrum statt.

Die Bezuschussung von Präventionskursen, wie die „Neue Rückenschule“, hat sich in den letzten Jahren nicht wesentlich geändert. Diese zertifizierten Kurse, welche die Sportgemeinde Weiterstadt bereits seit Jahren anbietet, werden weiterhin von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können. Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kursleiter, Taher Khakbaz-Mohseni, telefonisch unter 06150/961016 oder im Internet (<https://www.sgwtest.de/index.php/37-fitness-und-ausdauer/62-aktuelle-kurse-der-sgw>).

*Taher*

## Miteinander turnen, gemeinsam leuchten



Am Freitag, den 01. Juni 2018 machten sich 27 kleine Turnerinnen mit 12 fleißigen Mamas und Trainerinnen auf den Weg nach Gießen zum hessischen Landeskinderturnfest. Unter dem Motto „mit-

einander turnen, gemeinsam leuchten“ warteten 3 Tage voller Sport, Spaß und unvergesslichen Erlebnissen. Nachdem am Freitag die Schule für die Übernachtungen vorbereitet wurde, ging es direkt

los auf die „Turnfestmeile“ auf der man sich an zahlreichen Mitmachangeboten austoben konnte. Am Abend wurde das Turnfest durch Showvorführungen feierlich eröffnet, gefolgt von einer Open-Air-Kinderdisco, einem ersten Highlight des Wochenendes. Nach einer kurzen Nacht in den Klassenräumen starteten die ersten Wettkämpfe am Samstag bereits um 8 Uhr und verteilten sich in den unterschiedlichen Altersklassen über den ganzen Tag. Alle Mädels erturnten sich eine Turnfest-Medaille und konnten mit ihren Leistungen mehr als zufrieden sein. Auch an diesem Tag wurden die Mitmachangebote mit Freude ausgenutzt, bevor am Abend bei der Turnfestgala beeindruckende Vorführungen bestaunt werden konnten. Am Sonntag endete das spannende Wochenende mit einer Abschlussveranstaltung und am Nachmittag wurde wieder die Heimfahrt angetreten. Kaum verwunderlich, dass nach diesen anstrengenden Tagen im Bus kaum ein Auge offengehalten werden konnte. Knapp 40 km legten die Turnerinnen während der Zeit zurück, denn an einem Turnfest wird natürlich lieber gelaufen als gefahren. Die Zeit wird allen bestimmt noch lange in Erinnerung bleiben und macht jetzt schon Lust auf das nächste Turnfest!

## Hessischen Meisterschaften im TGM/TGW 2018 Zweifaches Gold für die Weiterstädter Turnerinnen



*TGW Erwachsene Mannschaft: 4.Reihe v.l.n.r.: Franziska Oeler, Christina Seemann, Katrin Seyfarth, Ann-Sophie Danz, 3.Reihe v.l.n.r. Patrizia Lachnit, Melanie Jung, Louisa Schübler, Isabell Lachnit, 2.Reihe v.l.n.r. Tanja Baumann, Sophia Lohrum, Vorne v.l.n.r. Kimberly Görich, Linda Böhnlein*

*TGM Jugend Mannschaft*

TGM Jugend und TGW Erwachsene verteidigen erfolgreiche ihre Titel!

Am 12. Mai fanden in Dreieich-Spremlingen die Hessischen Meisterschaften im TGM/TGW statt. Die Sportgemeinde Weiterstadt ging mit insgesamt zwei Mannschaften an den Start, um sich die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften zu sichern.

Klassisch begann der Wettkampf morgens auf dem Sportplatz. Hier standen die sogenannten messbaren Disziplinen auf dem Programm. Zur Wahl stand der Medizinballweitwurf und die Pendelstafel. Die TGW Erwachsenenmannschaft startete mit dem Werfen und sicherte sich dort ihre erste volle Punktzahl – 10 von 10 Punkten. Danach wurde es beim Staffellauf spannend. Hier konnte sich die TGM Jugendmannschaft souverän gegen ihren Gegner durchsetzen. Ohne Wechselfehler und mit knapp einer halben Bahn Vorsprung, sicherte man sich hier schon die ersten wichtigen Punkte im Teilnehmerfeld. Anschließend durfte die Jugend im Werfen ihr Können unter Beweis stellen.

9,40 Punkte standen am Ende auf dem Tableau – eine super Leistung!

Nach kurzer Begrüßung in der Halle starteten die nicht messbaren Disziplinen.

Die TGM-Jugend mit Jule Brenner, Kim Bubenheimer, Shania Bubenheimer, Nina Göttmann, Jana Haak, Vivien Heuel, Natalie Kops, Ava Mehdizadeh, Nina Puntke, Theresa Schuchmann, Sanje Spamer und Luisa Zahn präsentierte ihren neuen Tanz und eine neue Turnübung. Die zehn Tänzerinnen auf der Fläche überzeugten mit Synchronität und Präzision, tanzten nahezu fehlerfrei und wurden mit tol-

len 9,45 Punkten für ihre harte Trainingsarbeit belohnt. Das Turnen stellt immer eine besondere Herausforderung dar. Die schwierigen akrobatischen Elemente und die Abstimmung bei Partnerteilen, sowie

### Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren.

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

**Richtig lecker – bei Jörg Becker**

**Hauptsitz:** Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205  
**Filiale:** Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504  
**Online-Catering auf:** [www.metzgerei-marienhof.de](http://www.metzgerei-marienhof.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr

die Ausführung der Gymnastik erfordert höchste Konzentration. Die Übung verlief fast reibungslos, sodass das Trainerteam bestehend aus Sophia Lohrum, Christina Seemann und Katrin Seyfarth mehr als zufrieden mit den erturnten 8,90 Punkten waren. Mit einer Gesamtpunktzahl von 35,55 Punkten setzte sich die Jugend in ihrem ersten Vierkampf erfolgreich durch und sicherte sich den 1. Platz. Hervorragende Leistung!

Die Erwachsenen starteten mit dem Turnen. Fast alles passte perfekt. Ob doppelter Flick-Flack, Wurfsalto oder Pyramide. Mit 9,80 Punkten holte sich die Mannschaft um Tanja Baumann, Linda Böhnlein, Kimberly Görich, Melanie Jung, Isabell Lachnit, Patrizia Lachnit, Sophia Lohrum, Franziska Oeler und Louisa Schübler die Höchstwertung des Tages in dieser Disziplin unter allen gestarteten Mannschaften. Wettkampfübergreifend!

Lediglich kleine Fehler und Wackler wurden vom Kampfgericht geahndet. Mit dem Tanzen beendete die Mannschaft, trainiert von Katrin Seyfarth, mit der zweiten vollen Punktzahl und einer weiteren Tageshöchstwertung, den aus Sicht der Weiterstädterinnen erfolgreichen Wettkampftag. Mit unschlagbaren 29,8 von 30 Punkten und 1,5 Punkten Vorsprung bedeutet dies die Goldmedaille und somit die erfolgreiche Titelverteidigung.

## 1. Damen – 3. Bundesliga Staffel Ost

### Mission 3. Liga in vollem Gange – Haftmittel wird zur Herausforderung



Vorbereitung der 1. Damen

Nach dem fantastischen Durchmarsch der Damen 1 von der Landesliga in die 3. Liga steht das Erfolgsteam vor einem neuen Abenteuer. Akribisch bereitet sich Team um Trainerin Jackie Johnson und Co-&Torwart-Trainerin Sabina Marzano auf die neue Aufgabe vor. Eine große Herausforderung ist es – neben der spielerischen Weiterentwicklung – die Umstellung auf Haftmittel so schnell wie möglich umzusetzen. Um das Spiel noch flexibler zu machen wurden auch einige Neuzugänge verpflichtet. So kamen von der HSG Bensheim/Auerbach II Kreisläuferin Katharina Brandenburger, vom Drittliga-

Mitaufsteiger FSG Mainz 05 II Isa Grabling sowie aus der zweiten Mannschaft der HSG BWB Sonja Zorenc und Tanja Stork zum letztjährigen Kader hinzu. Ziel der Mannschaft und des Vorstandes ist sicherlich der Klassenerhalt. „Als Aufsteiger sollten wir unbedarft in die Runde starten, was mit den begeisterten Fans und Zuschauern im Rücken möglich sein sollte“, ist die allgemeine Aussage des Vereins.

Deshalb würden sich die Damen 1 sehr über zahlreiche Besucher auf der Tribüne beim ersten Pflichtspiel in der 3. Liga am **16. September um 17 Uhr in der Sport-**

**halle Braunshardt** gegen den Mitaufsteiger 1. FSV Mainz 05 II freuen, in dem sich auch zeigen wird, was die harte Sommer-Vorbereitung gebracht hat.

**Ankündigung:** Als erster Knaller in der kommenden Spielzeit steht das **Pokalspiel** in der ersten Runde des **DHB-Pokals am 01. September 2018 um 19:30 Uhr** gegen **VfL Waiblingen (2. Bundesliga)** in der **Sporthalle Braunshardt** auf dem Programm.

Vorher bestreiten um 17:00 Uhr die Herren 1 ihr letztes Vorbereitungsspiel gegen den TV Hattersheim.

## Vorbereitungsstart der Herren mit zwei Beachhandball-Turnieren

Der Startschuss für die Saison 2018/19 ist gefallen! Beim Trainingsauftakt am 5. Juni fanden sich über dreißig Herren in der Sporthalle Worfelden ein. Unter anderem begrüßten die Herren neben einigen Rückkehrern auch das ein oder andere neue Gesicht, da der SKV Büttelborn kürzlich seine Handballabteilung aufgelöst hat. Nach einer kurzen Ansprache von Sportvorstand Felix Beck und dem neu gegründeten Herren-Ausschuss um

Günter Heinrich, Sebastian Bott und Björn Schwencke stellte sich mit Olaf Kühnel der neue „Head-Coach“ der HSG-Herren vor. Das gemeinsame Ziel aller Verantwortlichen ist es, dem Herren-Bereich mit einer einheitlichen Philosophie ein neues Gesicht zu geben. In der ersten Phase der Vorbereitung haben vorerst beide Herren-Mannschaften zusammen trainiert und sich gemeinsam erste konditionelle und spielerische Grundlagen erarbeitet. Vor

der zweiten Vorbereitungsphase wurden die Spieler in Herren 1 und Herren 2 unterteilt, wobei der aktuelle Kader der Herren 1 aus 23 Leuten besteht. Vor der Runde wird dieser Kader dann nochmals reduziert.

In den ersten drei Wochen stand außer drei wöchentlichen Trainingseinheiten und dem großen HSG-Event beim Spargelfest vor allem Teambuilding auf dem Programm. Neben zwei Trainingseinheiten auf



dem Beachhandball-Platz in Worfelden, nahmen die Herren an den vergangenen beiden Wochenenden an zwei Beachhandball-Turnieren teil. Beim Aktiven-Mixed-Turnier am Abend des 9. Juni in Walldorf, trat man mit drei bunt gemischten Teams an, von denen sich sogar eines gemeinsam mit einem zugelosten Damen-Team mit dem Turniersieg belohnen konnte. Eine Woche später war man zu Gast beim Fun-Turnier der SG Frankfurt-Nied, dem Heimatverein von „Head-Coach“ Olaf Kühnel.

In den letzten Wochen der 1. Phase haben die HSG-Herren zusätzlich einmal pro Woche das Fitness-Studio in Schneppenhausen gemietet, wo sich die ambitionierteren Spieler eine gute Grundlage für die Saison schaffen sollen. Zu Beginn der 2. Vorbereitungsphase Ende



*Herren auf dem Beachturnier in Walldorf*

Juli gastieren die Herren dann wieder beim Fischerfestturnier in Gernsheim,

bevor dann noch diverse Testspiele, Turniere und ein Trainingslager folgen.

## Weibliche B- und männliche C-Jugend in Oberliga Hessen vertreten



*Weibliche B-Jugend*

Die weibliche B-Jugend und die männliche C-Jugend der HSG WBW konnten sich für die Oberliga Hessen, die höchste hessische Spielklasse für die jeweiligen Altersklassen, qualifizieren.

Die weibliche B-Jugend konnte sich nach einem langen Qualifikationsmarathon im dritten Qualifikationsturnier als Erstplatzierte für die hessische Oberliga

qualifizieren. Mit zwei souveränen Siegen gegen die HSG Wetterberg und den Favoritinnen des TV Hüttenberg konnten die Mädels die Qualifikation durch aufopferungsvollen Kampf und tolle Abwehrarbeit bereits dingfest machen. Das dritte Spiel gegen die JSG Wallstadt konnten die B-Mädels letztlich ganz nach dem Minimalprinzip (ein bestimm-

tes vorgegebenes Ziel unter dem Einsatz geringstmöglicher Mittel erreichen) knapp gewinnen.

Besonders erfreulich ist auch, dass sich nach längerer Zeit endlich wieder eine männliche Jugend der HSG für die höchste hessische Spielklasse qualifizieren konnte. Konnte die männliche C-Jugend in der Vorrunde nur den 5. Platz erreichen, sicherten sich die Jungs mit einem vierten Platz in der Endrunde die Möglichkeit in einem weiteren Turnier die Restplätze für die hessische Oberliga auszuspüren. Die ersten zwei Spiele gegen die JSG Dreieichenstadt/Felsberg (12:10) und den TV Hersfeld (17:9) konnten die Jungs souverän für sich entscheiden. Im letzten Spiel kam es dann zum Showdown gegen die ebenfalls ungeschlagenen und am vermeintlich stärksten eingeschätzten Jungs der HSG Dutenhofen/Münchholzhausen. Durch eine tolle Leistung konnten die C-Jungs der HSG WBW das Spiel 16:8 für sich entscheiden und sicherten sich so den letzten Platz für die Südstaffel der hessischen Oberliga.

Herzlichen Glückwunsch an beide Teams und auf eine erfolgreiche Oberligasaison.

## HSG goes Spargelfest

Am 8. Juni traf sich die HSG Familie auf dem Spargelfest in Weiterstadt. Die Einladung von Bauer Peter Lipp und Metzgermeister Thimo Hamm das Zelt und Terrain des Spargelfestes für einen HSG-Event zu nutzen, nahm unser Verein gerne an.

So konnte man die Mannschaften von klein bis groß, von Minis bis zu den Späddamen und Oldboys vorstellen und schöne Fotos für das Hallenheft schießen. Bei strahlendem Sonnenschein wurden sowohl Innen- als auch Außenaufnah-

men gemacht. Zwischendurch wurden Interviews mit dem Vorstand, dem Förderverein und auch den Aktivtrainern gemacht.

Als letzte und in diesem Jahr erfolgreichste Mannschaft wurden unsere

1. Damenmannschaft auf die Bühne gerufen. Mit dem Aufstieg in die 3. Liga feierte diese Mannschaft den größten Erfolg in der noch jungen HSG Geschichte. Die Neuzugänge im Damen- und Herrenbereich wurden ebenfalls vorgestellt. Für die Herrenteams übernimmt ab jetzt Olaf Kühnel die Verantwortung. Auch er konnte sich erstmals der HSG Gemeinschaft präsentieren. Nachdem am

Schluss nochmals alle Vorstandsmitglieder, Schiedsrichter, Zeitnehmer und Helfer auf der Bühne waren, beendete Moderator Günther Heinrich die Veranstaltung offiziell, mit dem Hinweis, das nun noch Bestellungen für Dauerkarten und Spieler- und Partnerkarten aufgenommen werden können. Anschließend konnte man beim gemütlichen Beisammensein im Biergarten und auch im Zelt

noch viele nette Gespräche führen. Die HSG freut sich schon jetzt darauf auch im nächsten Jahr wieder einen Termin dieser Art auf dem Spargelfest abzuhalten. Bedanken möchte wir uns an diesem Tag bei den beiden Fotografen Thomas Dräser und Thorsten Knapp und bei Moderator Günter Heinrich.

## Tanzturniertag in Gräfenhausen

Am Sonntag, den 04. März 2018 richtete die Tanzsportabteilung Blau-Gelb der SG Weiterstadt e.V. zum 65. Mal im Bürgerhaus Weiterstadt-Gräfenhausen Tanzsportturniere aus. An diesem Tag gingen die Startklassen Sen. II C, B, A, S und Sen IV S Standard, bei denen die fünf Tänze Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slow Foxtrott und Quickstep im Mittelpunkt stehen, an den Start. Trotz Grippewelle stellten sich von 48 gemeldeten Paaren schließlich 34 Paare aus unterschiedlichen Bundesländern den aufmerksamen Augen der 5 Wertungsrichter. Turnierleiterin Elvira Brand und Turnierleiter Wilfried Lortz führten auf

ihre charmante Art nicht nur die Paare sondern auch das Publikum mit ihren eingestreuten Informationen rund um den Tanzsport durch die Turniere. Die Zuschauer, die sich mit heißem Kaffee und leckerem Kuchen versorgen konnten, erlebten einen Nachmittag spannender und glanzvoller Tanzsportturniere und sie bedachten die Tanzpaare mit viel Applaus. Zwischen den Turnieren präsentierte sich die TSA Gruppe „Unique“ unter der Leitung von Katja Sprave mit ihrem neuen Show- und Modern Dance Stück „Desert Rose“. Die Clogging-Gruppe unter der Leitung von Sandy Pittermann zeigte ihre Tänze unter anderem zu den Melodien

von Mamma Mia und The Dragon. Clogging ist ein nordamerikanischer Steptanz, der sich aus verschiedenen europäischen Volkstanzformen entwickelt hat und in Deutschland immer mehr begeisterte Aktive findet. Die beiden Gruppen überzeugten das Publikum und wurden mit tosendem Applaus und Zugabe-Rufen bedacht. Die Sieger der Turniere wurden von der ersten Vorsitzenden Christa Bauer mit Blumensträußen und Urkunden geehrt. Die Aktiven und Helfer der TSA vor und hinter der Kulissen sorgten auch dieses Mal für eine reibungslose Abwicklung der Veranstaltung.

### 1. Plätze

Am Wochenende 09. Juni 2018 lud der Tanz-Sport-Club TSC Fischbach zum Sommerturnier ein und das dieses Mal bei heißen Temperaturen und spannenden Turnieren. Das Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke von der TSA der SGW holte souverän in der Startklasse Sen. II. A Standard wieder den ersten Platz nach Weiterstadt vor Sven und Anja Reimers vom TSC Ingelheim und Folker Bent und Alma Kosak vom TSC Fischbach.

Am Wochenende am 02./03 Juni 2018 holte das Weiterstädter Tanzpaar beim Ingelheimer Spargelturnier in der gleichen Startklasse den ersten Platz.

### Neue Kinder-Kurse

Die TSA Blau-Gelb der SG Weiterstadt e.V. freut sich auf Nachwuchs und Interessierte jeden Alters, die das Tanzen erlernen möchten. Die TSA bietet neue Angebote nach den Sommerferien an. Unter anderem startet ab 03. September 2018 ein neuer Anfängerkurs Jazz-Modern-Ballett für Kinder ab 4 Jahre und für interessierte Erwachsene. Informationen erhalten Sie wie immer unter [www.tsa-weiterstadt.de](http://www.tsa-weiterstadt.de) oder bei Frau Christa Bauer (06157/83930). Oder schauen Sie einfach bei uns in den Trainingsstunden vorbei.

### Südhessenpokal

Am 28. und 29 April 2018 lud das Tanzsportzentrum Blau-Gold Casino Darmstadt zum dritten Mal zum Südhessenpokal ein. Das Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke von der TSA der SGW holte den Südhessenpokal 2018 in der Startklasse Sen. II. A Standard nach Weiterstadt.

Es zeichnete sich bereits in der Vorrunde ab, dass Grau/Keutschegger-Jäschke das Starterfeld beherrschten und eindeutig das Finale erreichten. Im Finale gewannen sie klar alle fünf Standardtänze vor Walter und Jutta Hirsch vom TSC Rot-Weiß Lorsch Bergstraße.

### Sportlicher Ausflug der TSA

Am 10. Juni 2018 zeigte die TSA, dass sie aus Spaß auch anderer sportlicher Herausforderungen nachgeht. 20 Teilnehmer trafen sich zum Radfahren. Hier befuhren die Teilnehmer die Gemarkung Weiterstadt in Richtung Hegbachsee, Mönchbruch und anschließend zum geselligen Beisammensein zum Biergarten Nickels-Mühle bevor sich die Gruppe nach geselligen Stunden auf den Heimweg begab.

### Hinweis an alle Mitglieder



Bitte denken Sie an uns, wenn Sie umgezogen sind und sich Ihre Anschrift geändert hat, dass wir Stammdaten entsprechend anpassen. Dies gilt auch für Eheschließungen und damit verbundene Namensänderung.

Weiterhin bitten wir um die Vorlage der aktuellen Schul-, Ausbildungs- oder Studienbescheinigung ab 18 Jahre, um weiterhin im Jugendbeitrag geführt zu werden.

Geschäftsstelle  
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt





## **Angebot für die Skitrainingsfreizeit Winter 2019**



### **Ski alpin – Langlauf – Wandern im Grossarlal Skigebiet Großarl und Gasteinertal**

**Termin:** 10.02. - 17.02.2019

**Ort:** **Hotel Hubertushof**  
Fam. Knapp  
A-5611 Großarl - Salzburgerland, Marktstraße 18  
Tel: 0043 6414227  
[www.hubertushof-grossarl.at](http://www.hubertushof-grossarl.at)

**Unterkunft:** Haus liegt in ruhiger Lage, 200 m bis Ortsmitte,  
alle Zimmer ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC , Föhn, TV,  
Telefon, kostenlose Wi-Fi Verbindung,  
Verwöhnfrühstück mit regionalen Spezialitäten,  
abends 4-Gänge-Dinner (Wahlmöglichkeit) mit Salatbuffet,  
Wellnesslandschaft auf 300 m²,  
Skibushaltestelle vor dem Haus

**Preis:** für Unterkunft mit Halbpension und Busfahrt pro Person im DZ **765,- €**  
Einzelzimmer (nur begrenzte Zahl) **835,- €**  
Nichtmitglieder der SGW zahlen pro Person 15,- € Aufschlag,  
verbindlicher Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2018,  
danach nur nach Rücksprache mit dem Hotel,  
Skipasspreise liegen noch nicht vor  
Bei Anmeldung wird um eine Anzahlung von 100,- € pro Person auf das Konto  
der Sparkasse Darmstadt IBAN: DE15 5085 0150 0026 0038 30 gebeten.

---

Verbindliche Anmeldung für die Skifreizeit Großarl vom 10.02. - 17.02.2019  
an die Geschäftsstelle der Sportgemeinde 1886 e.V.,  
64331 Weiterstadt, Am Aulenberg 2 – 10

Name:  
Personen:

Vorname:

Weiterstadt, den

Unterschrift:

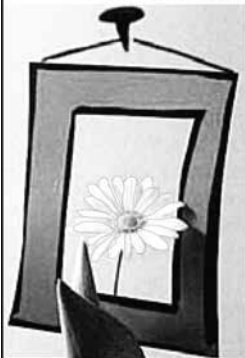
PROFESSIONELL  
LEIDENSCHAFTLICH  
FACHKUNDIG  
INDIVIDUELL  
ENGAGIERT



FÜR SIE DA  
Telefon 06155/8390-0  
info@cateringbyhamm.de  
www.cateringbyhamm.de

catering by hamm

**Ihr Gärtner  
und Florist**  
kreativ & innovativ



Immer eine  
besondere  
Idee  
voraus.

Darauf ist  
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner  
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06151/891837



**Hobby, Freizeit, Spass & Sport**

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten  
Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen.  
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung  
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

**Tel. 06150 - 13020**  
Hahlgartenstr. 27 · 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:  
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr · Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

  
**Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE**  
Ihr Vertrauen – unsere Verpflichtung

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt  
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**FIRST REISEBÜRO**

Wir nehmen Urlaub persönlich.



Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt  
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10

**REGIONAL  
VERWURZELT**

MIT IHREM  
PERSÖNLICHEN BERATER  
EIN INDIVIDUELLES  
ANGEBOT ERMITTELN.



24/7

**DIGITAL  
VERBUNDEN**

MIT UNSEREN NEUEN  
ONLINE-SERVICES  
RUND UM DIE UHR  
AUFTRÄGE ERTEILEN.

Marktplatz in Nidderau-Windecken

**Frankfurter Volksbank**

Darmstädter Straße 64-66, 64331 Weiterstadt  
Telefon 06150 1002-0

Da geht's mir gleich viel besser.

 **ENGEL APOTHEKE**



Darmstädter Str. 34  
64331 Weiterstadt  
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:  
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke.de weiterstadt@engel-apotheke.de